



बेलकोटगढी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बाघखोर, नुवाकोट
वागमती प्रदेश, नेपाल

मिति : २०७६/१२/११

कोरोना भाइरस (कोभिड - १९) संक्रमणबारेको नगरबासीलाई आपेल !!

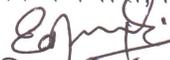
१. कोरोना भाइरस विरुद्ध आमजनसमुदायलाई संघिय सरकारले २०७६/१२/१० गते गरेको निर्णयको पूर्ण पालना गरौं ।
२. self quarantineमा बसौं । बस्त्र लगाऔं ।
३. नियमित रूपमा साबुन पानीले मिचिमिची हात धुने गरौं । गर्न लगाऔं ।
४. खोकदा हाँस्युं गर्दा नाक र मुख छोपौं ।
५. ज्वरोको लक्षण देखाउने जुनसुकै व्यक्तिको सम्पर्कबाट टाढै बसौं ।
६. जंगली तथा घरपालुवा पशुपंक्षीसंगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढै बसौं ।
७. पशुजन्य मासु, अण्डा लगायत अन्य खानेकुरा राम्रोसंग सफा गरी राम्ररी पकाएर खाऔं ।
८. पकाउने/ खाने भाँडाकुँडा लगायतका सामाग्रीहरु राम्रोसंग साबुन पानीले धोएर मात्रै प्रयोग गर्ने गरौं ।
९. १००.४° F भन्दा माथी ज्वरो आएमा, श्वास प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तथा रुघा र खोकी लागेमा तुरुन्तै आफुलाई पायक पर्ने तपसिल बमोजिमका स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं ।

तपसिल:

क्र.सं.	स्वास्थ्य चौकीको नाम	इन्चार्ज	फोन नं.	कैफियत
१	डा. अमित कुमार श्रेष्ठ	मेडिकल अफिसर, त्रिशुली अस्पताल, नुवाकोट ।	९८४३७४२४१५	
२	जनार्दन सिलवाल	स्वास्थ्य कार्यालय -फोकल पर्सन, नुवाकोट ।	९८५१२०६३४८	
३	सत्येन्द्र शाह	स्वास्थ्य शाखा, बेलकोटगढी नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, बाघखोर ।	९८४१८०४३९४	
४	सुनिल श्रेष्ठ	थप दुइपिपल स्वास्थ्य चौकी, बे.न.पा. - ५ कोल्पुटार ।	९८०८४९९२९४	
५	भोजराज हुंगेल	दुइपिपल स्वास्थ्य चौकी, बे.न.पा. - ५, डबली ।	९८४१६३५८७८	
६	अच्युतम ढकाल	रातमाटे स्वास्थ्य चौकी, बे.न.पा. - ७, रातमाटे ।	९८५११८८०७७	
७	सुमित्रा पनेरु	जिलिङ स्वास्थ्य चौकी, बे.न.पा. ८, कल्याणी ।	९८४१९५३१६४	
८	दिवाकर अधिकारी	बेलकोट स्वास्थ्य चौकी, बे.न.पा. - ११, अमारे ।	९८४१६१७२३८	
९	लक्ष्मी पुडासैनी	कुमरी स्वास्थ्य चौकी, बे.न.पा. ३ ।	९८४३०६६३८३	
१०	जीवन विशाल वली	ग्रामिण सामुदायिक स्वा. इकाई, बे.न.पा. - १ शेरा भन्ज्याङ ।	९८४४९४४४९४	
११	लक्ष्मी सिलवाल	ग्रामिण सामुदायिक स्वा. इकाई, बे.न.पा. - १२ मदानपुर ।	९८६१४६१८६०	

पुनश्च ;

यस विषम परिस्थितिमा यथा स्थानबाट आम जनसमुदायलाई अनावश्यक हल्लाको पछाडी नलाग्न आश्वासन गर्दै आधिकारिक सूचना / संचार प्रवाह गरी उच्च मानवीय नैतिक भावनाबाट ओतप्रोत भई आमजनसमुदायलाई दृढताका साथ सहयोगको लागी सम्पूर्ण जानप्रतिनिधि, राजनीतिक दल, समाजसेवी, नागरिक समाज, वुद्धीजीवि, पत्रकार, राष्ट्रसेवक कर्मचारी, शिक्षक, सुरक्षा निकाय लगायत सबै प्रति विनम्र अनुरोध छ ।


(छबिलास शर्मा)

निमित्त प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत